

## 안전 숙지 사항

안전은 모든 사람의 학습 및 일상생활과 관련되는데 신변안전, 재산 안전, 화재 방지 안전, 생활안전, 교통안전 등이 포함된다. 학생들은 심야 외출을 줄이고, 낯선 사람을 만나면 거절하는 법을 배우며 자기 방법 의식을 높이도록 해야 한다. 위험에서 벗어나기 위한 기본원칙 : 침착함을 유지하여 이로운 것을 추구하고 해로운 것을 피해야 한다. 자구책을 배워 자신을 보호하며, 온갖 방법을 다 강구하여 끊임없이 도움을 청하며, 전화 번호를 잘 기억하고, 언제든지 도움을 청하세요. 119-----화재신고, 110-----경찰 신고, 120-----긴급구호 신고, 122-----교통사고 신고. 전화를 할 때는 장소, 관련 상황, 뚜렷한 특징을 분명히 해야 한다.

### 1 화재 방지 주의사항

화재는 인간의 안전을 위협하는 중요한 재해 중 하나이며 학교생활에서 발생하는 화재는 대부분 예방할 수 있는 것들이다. 학생들은 불시에 대비해서 방화 지식을 좀 습득해야 한다.

(1)화재를 일으키는 인화성 물질은 어떤 것이 있는가?

인화성 물질은 일반적으로 직접적인 인화성 물질과 간접적인 인화성 물질 두 종류로 나눌 수 있다. 직접적인 인화성 물질로는 불꽃, 등불, 성냥, 라이터 불꽃, 담배 점화, 불계 타오르는 전열선 등과 같은 스파크, 천등과 번개 등이다. 간접적인 인화성 물질로는 가열, 발화, 자체 발화 등이 있다. 이러한 인화성 물질들은 학우들이 학습과 생활 실험 가운데서 접촉할 수 있는 것들이고, 단지 그것의 존재와 발생의 발전 법칙을 인식하고 파악하며 진지하게 다루어야만 일반적으로 화재의 발생을 효과적으로 예방할 수

있다.

(2) 어떻게 화재발생을 예방합니까?

①전기사용 안전에 주의하며 규정을 어기지 않고 전기를 사용 하며, 전선을 함부로 연결하지 않고, 금지된 전기기구를 사용하지 않는다.

②양초와 같은 불꽃이 있는 용구를 사용하지 않는다.

③교실과 기숙사, 공공장소에서 담배를 피우지 않고 담배꽂초와 불씨를 함부로 버리지 않는다.

④인화성, 폭발성 물품을 기숙사에 보관하지 않는다.

⑤기숙사에서 마음대로 석탄난로, 액화난로, 알코올난로 등 취사도구를 사용하지 않는다.

⑥전기난로, 발열 속도가 높고 큰 출력의 전자제품은 사용하지 않는다.

⑦복도에 잡동사니를 쌓아두지 않으며 쓰레기를 소각하지 않는다.

⑧화재 위험이 있을 때에는 먼저 방안의 전원을 끄고 교내 신고전화로 화재 상황을 보고 119 에 신고한다.

(3) 화재 시 신고하는 방법

전국 통합 규범적으로 사용하는 화재 경보 전화번호는 '119'이며, 화재 경보 전화를 걸 때는 다음 사항에 주의해야 합니다

①침착해야 한다. 어떤 전화에서도 직접 걸 수 있다.

②소방대로부터 '소방대'에 대한 보고를 받을 때는 화재 발생 장소와 사 업장, 불이 난 대상, 유형, 범위를 최대한 정확하게 알려야 한다.

③상대방의 질문에 주의하면서 자신의 전화번호를 알려 연락할 수 있도록 해야 한다.

④전화를 한 후 즉시 입구와 소방차가 거쳐야 하는 곳에 사람을 파견하여 소방차가 신속하게 화재 현장에 도착할 수 있도록 인도한다.

#### (4) 화재 진압의 기본 방법

①격리법: 불이 난 곳이나 물체를 그 주변의 가연성 물질과 격리시키거나 옮기면 연소는 가연성 물질이 부족하기 때문에 멈출 수 있다.

②질식법: 공기가 연소 구역으로 유입되는 것을 막거나 연소되지 않은 물질로 공기를 희석시켜 연소물이 충분한 산소를 공급받지 못하고 꺼지게 한다.

③냉각법: 소화제를 연소물에 직접 분사하여 연소물의 온도를 낮춘다. 연소물의 온도가 그 물건의 연소점 이하로 내려가며 연소가 정지된다. 주로 물과 이산화탄소로 온도를 냉각시킨다. 이 방법은 전기 화재의 실화에 사용하는 것은 적합하지 않다.

④억제법: 이 방법은 불소, 브롬이 함유된 화학소화제 (예를 들어 1211)를 화염에 분사하여 소화제가 연소반응에 참여하게 하여 연소 연쇄반응이 중단되게 하여 불을 끄는 목적에 도달하는 것이다.

이상의 방법은 실제 상황에 근거하여 한가지 또는 여러 가지 방법을 병용하여 신속하게 불을 끄는 목적에 도달할 수 있다.

#### (5) 화생방 훈련

①화재가 내습해 올 때는 신속하게 피난해야지 재물을 탐내서는 안 된다.

②평소에 화재 탈출의 기본 방법을 파악하여 몇 가지 탈출 경로를 익혀야 한다.

- ③불이 날 때는 젖은 옷과 담요 등을 걸치고 비상구로 달러나가야 한다.
- ④질은 연기를 뚫고 탈출할 때에는 될수록 몸을 지면에 닿게 하고 젖은 수건으로 입과 코를 막아야 한다.
- ⑤몸에 불이 나면 절대 달리지 말고 땅에서 뒹굴거나 두꺼운 옷으로 화재를 진압해야 한다.
- ⑥화재가 나면 엘리베이터를 타지 말고 비상구 쪽으로 대피해야 한다.
- ⑦실외에서 불이 나 문이 이미 뜨거워졌을 때 절대 문을 열지 마세요. 큰불이 실내로 번지는 것을 방지하세요. 젖은 침구, 빨래 등으로 문과 창문을 막고 물을 뿌려 식혀야 한다.
- ⑧모든 대피선이 화재에 봉쇄되면 즉시 실내로 돌아가 손전등을 켜고 옷가지를 휘두르며 호출을 하는 등 창문 밖으로 구조 신호를 보내 구조를 기다려야 한다.
- ⑨함부로 뛰어내리지 말고 계단, 베란다, 배수관 등을 이용해 탈출하거나 침대 시트, 이불 커버 등을 갈기갈기 찢어 밧줄을 만들어 커튼, 철제 난간 등 고정물에 매여 밧줄을 타고 미끄러지거나 불이 붙지 않은 층까지 내려와 위험에서 벗어날 수 있다.

## 2도난 방지 주의사항

경제가 발전함에 따라 당대 대학생들의 수중에 있는 용돈은 갈수록 많아져 휴대전화와 디지털카메라, 노트북 컴퓨터 등을 모두 갖추게 되었다. 이것은 곧 사회의 범죄자들로 하여금 높은 곳을 눈을 돌리게 하고 어떤 강도 절도단은 전문적으로 대학교에 편입되었다. 일부 선생님과 학생들은 또한

규정에 따라 공적, 사적인 재물을 보관하지 않아 범죄자가 범죄를 저지르기 쉽게 한다. 학교 절도를 예방하고 단속하는 것은 모든 재학생이 마땅히 해야 할 책임과 의무이다. 도난 방지 의식을 강화하고, 캠퍼스 내 절도 범죄의 기본적인 상황, 규율과 특징을 이해하며, 도난 방지의 기본 상식을 파악하는 것은 도난 방지를 잘 하고 안전을 보장하는 기초이다.

(1)대학 캠퍼스에서 벌어지는 절도 행각에는 몇 가지가 있는가?

①기회를 틈타 물건을 슬쩍: 범행자는 아무도 없거나 학우들이 무방비 틈을 타서 책상이나 침대 등에 놓아둔 돈과 물건을 닥치는 대로 집어서 가지고 간다.

②창문 밖 낚시: 범행자는 대나무 장 등의 도구를 이용해 창밖에서 실내의 타인의 물건을 낚아간다.

③창문 열고 들어가기: 범행자는 방범시설이 제대로 갖춰지지 않은 창문을 넘어 환기구 등으로 침입해 도둑질을 한다.

④물건을 파는 형식으로 사전답사를 한 도둑질을 한다.

⑤고향 사람을 알아본다는 형식이나 형편이 어려워 도움을 청한다는 명의로 은행 카드나 식당 카드의 비밀번호를 훔쳐 은행의 예금이나 식당 카드의 돈을 찾아간다.

(2)기본적인 도난 방지 방법은 어떤 것들이 있는가?

①귀중품은 사용하지 않을 때 서랍, 캐비닛 안에 넣고 잠가서 보관한다.

②식당 카드는 항상 휴대하고 다녀야 하며, 너무 많은 돈을 넣어 두지 말고, 잃어버리는 즉시 분실신고를 해야 한다.

③자신의 열쇠를 잘 보관하고 다른 사람에게 쉽게 빌려 주지 않아서 열

쇠가 분실하는 것을 방지한다.

④마지막으로 기숙사를 떠나는 학생은 창문을 잘 닫고 문을 잘 잠가야 하며, 절대 문 잠그는 것을 번거로워 해서는 안 된다.

⑤행동 거지가 수상한 낯선 사람에 대해서는 경각심을 높이고 주의 깊게 관찰하여 필요시에는 학교 보안처에 전화를 걸어야 한다. (5687110)

⑥밤에 쉬거나 휴가 기간에 기숙사에 없을 때는 반드시 문과 창문을 잘 닫고 귀중품을 창가 앞쪽 책상에 두지 않는다.

⑦자전거는 주의하여 자물쇠를 채우고, 지정된 위치에 보관한다.

### 3 사기 방지 주의사항

일부 대학생들은 문화 지식은 높지만 사회에 비교적 늦게 들어서고 사회 경험이 부족하며 안전 방비 의식이 결핍하고 법제 관념이 희박하여 일부 사건이 발생하게 된다. 통계에 따르면 대학생 가운데서 발생한 사기 사건이 학생 중 발생한 치안 사건의 75% 이상을 차지한다. 이러한 사건들은 대부분 대학생 자신의 안전 방비 의식이 희박하여, 사상의 마비, 재물 보관을 잘못하고, 다른 사람을 쉽게 믿거나, 친구를 잘못 사귀는 등의 소홀함으로 인해 발생한 사건으로, 어떤 것은 학생의 재산 손실을 초래하고, 어떤 것은 심지어 학생의 생명 안전까지 위태롭게 한다.

#### 3.1. 혼한 사기 및 예방책

(1)대학생을 대상으로 주로 어떤 일반적인 사기가 있나요?

①인터넷 채팅으로 친구를 사귀고 신뢰를 얻은 후 거짓말을 꾸며 사기를

친다.

②자기에게 의외의 일이 생겼다고 가장하고 동학들의 동정심리를 이용하여 기회를 엿보아 사기를 친다.

③연애를 구실로 사기를 친다.

④학생이 학교에서 의외의 상해를 입었다는 것을 날조하여 학부모 및 친척을 상대로 사기를 친다.

⑤학교 직원을 사칭하여 학생에게 사기 친다.

⑥폰 혹은 인터넷을 이용하여 당첨사기의 문자를 보낸다.

⑥휴대전화나 인터넷을 이용하여 문자메시지를 보내고 당첨 사기를 친다.

⑦선배의 이름으로 물건을 팔거나 선생님 (지도원)을 사칭하여 물건을 팔거나 현금을 받고 가맹 판매하여 돈을 버는 행위.

⑧각종 학교 강습반 형식으로 계약금과 학비를 받고 보도자료를 판매한다.

(2)사기를 예방하는 조치에는 어떤 것들이 있는가?

①방법 의식을 높이고 스스로를 보호하는 법을 배워야 한다. 학생들이 학교조직의 법제와 안전 방법 교육 활동에 적극 참여하여, 많이 알고, 대비하는 지식을 갖추는 것은 자신에게 많은 도움이 된다.

②일상 생활에서는 사리사욕을 탐하지 않고 경계심을 높여 감언이설에 쉽게 넘어가서는 안 되며, 자신의 집 주소와 같은 상황을 낯선 사람에게 함부로 알려서 속지 않도록 한다. 수상한 사람을 발견하면 즉시 보고해야 한다. 사기를 당한 후에는 더욱 적시에 신고하고 과감히 적발해 범법자들

이 응당한 법적 제재를 받게 해야 한다.

③ 벋을 사꺼에 신중성을 기하고 감정으로 이성을 대체하는 것을 피해야 한다. 아는 사람이나 친구가 소개해 주는 사람에 대해서는 ‘그 사람의 말을 듣고, 그 사람의 안색을 살피고, 그 행동을 가려 보라’ 는 것을 배워야 한다.

④학우끼리는 서로 소통하고 서로 도와야 한다. 어떤 학우들은 개인 간의 교제를 개인의 프라이버시로 간주하는 데 익숙하고 한번 속아 넘어가면 단속할 수 없다. 어떤 교제 관계는 자신이 적당하다고 생각하는 범위 내에서 적당히 누설하거나 공개하는 것도 안전을 위한 필요이다.

### 3.2 보이스피싱 대처 주의사항

보이스 피싱은 전화, 문자, 위챗 등의 방식으로 허위정보, 허위 신분, 각종 거짓말을 날조하여 사기범죄를 저지르는 현재의 사기 범죄가 주류를 이루는 방식이다. 이에 유학생 센터는 학생들에게 반드시 경각심을 높이고 자기 방비를 강화하고 이런 상황에 부딪혔을 때 침착하고 냉정하게 ‘삼불일요(三不一要)’ 를 확실히 해야 한다.

쉽게 믿지 마라:출처불명의 전화와 휴대전화 문자메시지를 경솔하게 믿지 말고, 범죄자들이 어떤 감언이설을 사용하든지 함부로 믿지 말고, 전화를 제때에 끊어버리고 휴대전화 문자메시지에 회답하지 않으며 범죄자들에게 올라미를 씌울 기회를 주지 말아야 한다.

계좌이체를 하지 마라:은행 카드 상식을 배우고 이해하여 자신의 은행 카드 내 자금의 안전을 보장해야 하며 절대로 낯선 사람에게 돈을 송금하거나 이체하지 말아야 한다. 지인이라도 입금 전 전화 연락 등을 통해 꼼



꼼히 확인해야 한다.

누설하지 마라:불출: 자신의 심리적 방어선을 굳건히 하고 작은 이익을 탐내다가 범죄자나 편법의 문자 메시지 유혹에 넘어가지 않아야 한다. 어떤 경우든 자신과 가족의 신상정보, 예금, 은행 카드 등을 상대방에게 알려 주지 않는다. 만약 의문이 있을 경우 110 전화하여 도움을 청하거나 친척, 친구, 동료에게 회답 전화하여 확인하거나 직접 대면확인할 수 있다.

즉시 신고 한다:만일 사기를 당하거나 친척, 친구가 사기를 당했다는 말을 듣게 되면 즉시 공안기관에 사건을 보고하고 사기군의 계좌번호와 연락 전화 등 상세한 내용을 제공하여 공안기관이 수사하고 사건을 해결하도록 해야 한다.

#### 4 캠퍼스 대출 방지 주의사항

캠퍼스 대출은 캠퍼스 네트워크 대출이라고도 하는데 일부인터넷 대출 플랫폼이 학교 대학생들을 대상으로 전개하는 대출 업무를 만한다. 현재 캠퍼스 대출이 성행하여 여러 건의 악성 사건을 유발하여 일부 대학생들에게 심각한 피해를 주고 있다. 학생들은 캠퍼스 대출에 대해 기본적인 인식을 가지고 예측 불가능한 것에 대비해야 한다.

##### (1) 캠퍼스 대출의 종류

대학생 전용 할부 쇼핑 플랫폼으로 예를 들면 취미 분할, 임기 분할 등, 일부분은 또 비교적 낮은 액수의 현금 인출도 제공한다.

P2P 대출 플랫폼은 대학생 학자금 보조와 창업에 쓰이는데 투자 대출, 유명 학교 대출 등이다. 알리바바(阿里), 경동(京东), 타오바오 등 전통적

인 전자상거래 플랫폼이 제공하는 신용 대출 서비스이다.

## (2) 학교 대출의 피해

①대학을 노려 사회적 인지력이 떨어지는 대학생의 사회적 약점에 대비하고, 단기·소액 대출 활동을 하는 대부업자는 겉으로는 박리다매이지만 실제로는 은행의 20-30 배나 되는 이자를 받으며 돈을 벌고 있다.

②학교 대출금이 대출하는 학생들을 생기게 하는 악습을 일으킨다. 대학생의 경제 원천은 주로 부모가 제공하는 생활비이다. 만약 학생에게 비기려는 심리가 있고 평시에 악습이 있다면 부모가 제공하는 비용은 그 수요를 만족시키기에 부족하다. 이에 따라 일부 학생은 학교 사채업자에게서 돈을 받아 도박, 음주 등 나쁜 습관에 빠져 돈을 갚지 못해 학교를 무단이 탈하거나 학교를 그만둔 경우도 있을 것으로 보인다.

③대출금을 제때 갚지 못하면, 대출자는 각종 수단으로 학생들에게 빚을 독촉한다. 대부인은 대출할 때 일정한 가치를 제공하는 물품을 저당 잡히도록 요구하며, 또 학생의 학생증, 신분증 사본을 받아 가며 학생의 개인 정보에 대해 잘 알고 있어서 만일 학생들이 대출금을 제때 갚지 못하면, 대부업자는 협박, 구타, 심지어는 학생과 그 부모를 위협하는 수단으로 폭력적인 빚 독촉을 할 수도 있고 학생들의 신변 안전과 학교 질서에 중대한 위해를 조성한다.

④대부인은 고리대금을 이용하여 다른 범죄 활동에 이용한다. 대부자가 캠퍼스 사채를 이용해 학생들의 저당물이나 보증금을 사취하거나 학생들의 개인 정보를 이용한 보이스피싱, 신용카드 발급, 사기 등을 할 수 있다.

## (3) 캠퍼스 대출에서 벗어나는 법

①정확한 소비관을 수립하고, 자신의 경제적 능력을 넘어서(부모가 제공할 수 있는 비용)는 물품을 추구하지 않고, 자신의 학습 기회를 소중히 여긴다.

②추가 지출이 있으면, 비용은 부모와 가족과 협의하여 부모와 가족의 의견을 듣고 속아서 사기를 당하지 않도록 하여 학교 대출의 함정에 빠지지 않도록 해야 한다.

③ ‘나체 대출’ , ‘학력 대출’ 같은 제품을 믿지 말고, 앱(APP)을 함부로 내려받지 말고, 돈이 필요하다면 정규적인 경로를 찾는다. 예를 들어 과외로 아르바이트, 고학이 있다.

④ ‘타오바오 부정 거래’ , ‘택배 발송 번호’ 등 인터넷에 떠도는 아르바이트 방식을 믿지 마라.

#### (4) 캠퍼스 대출을 받은 후 대처 방법

처음 학교 대부를 받은 것뿐인데 방금 차용한 것이 잘못되었다는 것을 발견하면 즉시 부모와 선생님께 알려주어 대부를 갚게 함으로써 점점 더 깊이 빠져들지 않도록 해야 한다.

만약 이미 그 과정에 빠져있고 또 상환능력이 완전히 없을 경우 즉시 경찰에 신고하고 부모 선생님께 알려야 하며 법률절차에 따라 문제를 해결함으로써 심각한 결과를 초래하지 않도록 해야 한다.

만약 주변 학우들이 빠져들고 있는 것을 발견하면, 즉시 선생님에게 알리고 캠퍼스 대출을 중단하라고 권해야 한다.

## 5 교통 안전 주의사항

교내, 시내에서는 차를 탈 때 스스로 교통규칙과 문명 예절을 준수하고, 현금을 잘 챙겨야 하며, 소매치기를 조심하여 사람들과의 분쟁을 피해야 한다. 걷거나 자전거를 탈 때는 반드시 양쪽을 바라보는 습관을 들이고, 절대로 무턱대고 횡단하여서는 안 되며, 도로를 건널 때는 횡단보도, 육교 및 인도를 걸어야 하며, 시간을 아끼려고 도로를 횡단하면 안 된다.

## 6 네트워크 주의사항

①스스로 컴퓨터 네트워크 관리와 규정을 준수하고, 온라인 게임을 하지 않으며, 음란물 정보 등을 보지 않는다.

②인터넷에서는 친구를 신중하게 사귀어야 하며, 개인 신상 정보를 유출하지 말고, 더욱이 인터넷 친구와의 외출을 함부로 허락하지 말아야 한다.

③스포츠를 강화하려면 시간을 합리적으로 배치하여야 하며 과학적으로 머리를 써야 한다. 컴퓨터가 대체할 수 없는 것은 사람의 감정적인 교류이며, 현실 생활에서 동창생이나 친구들과 직접 교류하고 이야기를 나눈다.

## 7 위생 안전 주의 사항

개인위생에 주의하여 식전과 화장실을 다녀온 후에는 손을 씻어야 한다. 또한 침실의 위생에 주의하여 침실은 청결을 유지하고, 자주 통풍시켜 전염성 질병이 발생하지 않도록 해야 한다. 만일 몸이 불편함을 발견하면 즉시 학교 보건실에 가서 진찰을 받는다. 전염성 질환으로 확진된 사람은 제때에 선생님께 보고해야 하며 숨기거나 제멋대로 행동을 해서는 안 된다. 평소에 추위와 더위를 스스로 잘 알고, 옷을 가감하여 감기에 걸리지 않도록

록 해야 한다. 이미 감기에 걸렸다면 일찍 쉬거나 공공장소에 사람이 많은 곳을 피하는 등 주의할 사항이 많다.

## 8 실험실 안전 주의 사항

### 1. 실험실 안전 일반 수칙

1) 어떤 새로운 또는 변경된 실험 조작을 시작하기 앞서 모든 물리적, 화학적, 생물적 측면의 잠재적 위험 및 이에 상응하는 안전 조치를 알아야 한다. 화학 약품을 사용하기 전에 먼저 상용 화학 물질 위험 등급, 위험 성질 표를 조회해야 한다.

2) 실험실에 들어가 일하는 사람은 반드시 실험실 및 주변 환경에 대해 숙지해야 한다. 예를 들어 물 밸브, 전기 스위치, 소화기 및 실험실 밖 소방수원과 같은 시설의 위치에 익숙해야 하며 소화기를 능숙하게 사용해야 한다.

3) 실험이 진행될 때 함부로 자리를 비우지 말고 실험의 진행 상황을 주의 깊게 살펴야 한다.

4) 실험실에 들어오는 사람은 순면 소재의 작업복을 입어야 하고 샌들, 하이힐 혹은 슬리퍼를 신어서는 안 된다. 장발인 사람은 머리를 묶어야 하고, 실험실을 나갈 때에는 작업복을 갈아입어야 한다.

5) 위험이 발생할 가능성이 있는 실험은 실험 상황에 따라 필요한 안전 조치를 취해야 한다. 예를 들어 보호 안경, 마스크 또는 고무장갑을 끼는 등이다. 실험용 화학 시약은 입구가 없어야 하며, 실험실에서 흡연하거나 음식이나 물을 마시는 것을 엄금한다. 실험이 끝난 후에는 세심히 손을 씻

어야 한다.

6) 기체 강병을 조작하고 여러가지 강병의 색깔과 대응 기체의 성질을 잘 알아야 한다. 기체 강병, 가스 사용 후 또는 임시로 중단시 즉시 밸브를 닫아두어야 하며 만약 가스가 새거나 가스밸브가 고장 난 것을 발견하면 즉시 실험을 중지하고 즉시 검사하여 복원하여 실험실에서 일정한 시간 통풍시킨 후에 다시 실험을 회복해야 한다.

7) 전기 기구를 사용할 때에는 감전을 조심해야 한다. 전기가 흐를 때 젖은 손으로 물체와 전기 기구 또는 전기 플러그를 접촉해서는 안 된다. 실험이 끝난 후에는 전기 기구의 전원을 차단해야 한다.

8) 화력 가열을 금지하고 가급적으로 유욕 가열 설비 등을 사용하여야 한다. 온도조절기는 변압기를 연결해야 하며 밤사이에 가열하는 전압이 110V를 초과하지 말아야 한다. 각종 선로의 연결선을 엄격히 검사하여 산화되었거나 불에 탄 흔적이 있을 경우에는 새로운 연결선을 교체해야 한다.

9) 실험에서 발생하는 화학 폐액은 유기, 무기와 독극물 등의 분류에 따라 수집하여 보관해야 하며 하수구에 붓는 것을 엄금한다. 환경 과학의 특기를 충분히 살려 폐기물을 재활용하여 폐기물을 줄여야 한다. 예를 들어 은폐액 재활용, 묽은용액 조제 용액, 폐산 폐염 처리 재사용 등이 있다. 가연성, 폭발성, 맹독성 화학 시약과 고압가스병은 관련 규정에 따라 엄격하게 취급, 보관, 관리를 하여야 한다.

10) 실험실의 작업자는 반드시 연구소에서 통일적으로 제작, 편집한 번호와 페이지가 있는 실험 기록부에 상세하게 기록하여야 한다. 컴퓨터 내

의 저장된 데이터는 첨부파일로만 사용할 수 있으면 공식 기록으로는 할 수 없다. 실험 기록은 반드시 즉시적이고 객관적이고 자세하고 명확해야 하며 수정하거나 찢어버리거나 사후에 보충하는 행위를 엄금한다. 연필로 기록해서는 안 되며, 실험 기록은 실험실 밖으로 가져가는 것을 엄금한다. 졸업 혹은 실험실을 진출하는 사람은 반드시 이미 번호가 새겨진 원래의 실험 기록부를 반납하고 실험실 담당자와 관계자의 승인을 거친 후에야 비로소 실험실 떠나는 수속을 할 수 있다.

11) 실험실에서 손님을 만나거나 떠들거나 사사로이 실험실 열쇠를 빌려주는 것을 엄금한다.

12) 실험자 또는 마지막으로 실험실을 떠나는 작업자는 모두 물밸브, 스위치, 가스밸브 등을 검사하여 문, 창, 물, 전기, 가스가 꺼져야만 실험실을 떠날 수 있다.

## 2. 실험실 화재 방지 안전

1) 실험실에는 일정한 수량의 소방기자재를 보관하여야 하며 소방기자재는 취하기 쉬운 뚜렷한 위치에 놓아야 하며 전문 인원을 지정하여 관리하게 하여야 하며 전체 인원은 소방기자재를 애호하고 요구에 따라 정기적으로 검사 교체하여야 한다.

2) 실험실에 보관된 모든 인화성, 폭발하기 쉬운 물건 (예: 수소, 질소, 산소 등)은 반드시 인화성 물질, 전원과 일정한 거리를 두고 임의로 쌓아놓아서는 안 된다. 실험실에서 인화성, 폭발성 물품을 사용, 불꽃놀이는 엄금한다.

3) 전기선을 함부로 연결하거나 부하를 초과하여 전기를 사용하여서는

안 되며 실험실 내에 노출된 전기선 머리가 있어서는 안되며 금속선으로 퓨즈를 대체하는 것을 엄금한다. 전원 스위치 상자 안에 물품을 쌓아 두면 안 된다.

4) 전기 설비와 선로, 플러그인 콘센트는 항상 점검해 상태를 유지해야 한다. 불꽃 · 합선 · 발열 · 절연 파손 · 노화 등을 일으킬 수 있음을 발견하면 반드시 전기공에게 통지해 수리해야 한다. 전기 가열기, 전기 오븐 등의 설비는 반드시 사람이 전기를 차단할 수 있도록 해야 한다.

5) 전기인두를 사용할 때에는 비연소와 단열을 방지하는 지지대에 놓아야 하며 주위에 가연성 물질을 쌓아두지 말고 사용한 후 즉시 전원 플러그를 눌러야 한다.

6) 가연성기체강병과 조연성 기체 강병은 혼합하여 놓아서는 안되며 여러가지 강병은 열원, 불 가까이에 두지 말아야 한다. 햇빛 방지 조치가 있어야 하고 충돌과 두드리는 것을 금지해야 하며 도료 표지가 잘 보존되어야 하며 전용병에만 사용해야 한다. 가연성 가스병은 일반적으로 실외에서 서늘하고 공기의 유통이 잘 되는 곳에 설치하여 수소, 산소, 아세틸렌을 실내로 통과시켜 한곳에 놓아서는 안되며 10m 이상의 인화성 물질과 거리를 두어야 한다. 모든 강병은 넘어지지 않도록 고정 장치가 있어야 한다.

7) 실험실 내에서는 전기 부하를 초과하지 않도록 승인, 등록하지 않은 고출력의 전기 사용설비를 사용하지 않아야 한다.

8) 건물 안 복도에 물건을 쌓아 두는 것을 엄금하여 소방 통행이 원활하게 이루어지도록 보장한다.

### 3. 실험실 화학 약품 안전



1) 다양한 실험실에서 사용하는 화학약품은 반드시 학교가 일괄적으로 구입해야 하며 어떤 실험실과 개인도 개인적으로 구입해서는 안 된다. 맹독류와 독을 제조하기 쉬운 약품은 구입하려면 공안부서의 허가를 받아야만 비로소 구입이 가능하다.

2) 화학 약품은 분류하여 보관해야 하고 상호작용하는 약품은 혼재할 수 없으며 반드시 격리하여 보관해야 한다. 모든 약품에는 반드시 명확한 라벨이 있어야 하며, 저장실과 캐비닛은 반드시 정리 정돈되어 있어야 한다. 특수한 성질이 있는 약품은 반드시 그 특성 요구에 따라 보관해야 한다. 이름을 알 수 없는 물건, 변질 기한이 지난 약품은 제때에 청소하여 폐기한다. 실험실 내에 독극물 약품을 보관해서는 안 된다.

3) 위험 화학 약품 용기에는 명확한 표시 또는 라벨이 있어야 한다. 불이 붙거나 습기가 차면 쉽게 연소하거나 폭발하거나 유독가스가 생기는 위험한 화학약품은 노천, 습기, 빗물이 새고 낮은 웅덩이에 쉽게 물이 차는 장소에 보관해서는 안 된다. 햇빛을 받으면 쉽게 연소, 폭발하거나 유독가스를 발생시키는 위험한 화학 약품은 서늘하고 통풍이 잘 되는 곳에 보관해야 한다. 위험 화학 약품의 보관 구역에는 눈에 잘 띄이는 안전표지를 설치해야 한다.

4) 극약, 독극물은 반드시 학교 전문 극약 마약 창고에 보관해야 하며 반드시 관련 안전 요구에 부합되어야 하며 반드시 '2인 2자물쇠'를 잘 보관해야 한다. 극약, 독극물을 수령할 경우에는 보안처의 승인을 받아야 하며, 사용 상황에 따라 최소 수량만큼 '2인' 수령하고 '2인' 사용하며 동시에 사용 등록과 소모 기록을 잘하고 엄격히 관리 규정에 따라 잘 보관해

야 한다.

5) 위험 화학 약품 실험에 종사하는 인원은 상응한 안전기술 훈련을 받아 사용하는 약품의 성격에 익숙하고 상응한 약품의 조작 방법을 익숙하게 장악하여야 한다. 특히 가연성, 폭발성, 극독성, 발병원성, 스트레스반응 등 위험성이 비교적 큰 위험성 화학약품을 사용하여 실험을 진행할 때 무분별한 조작을 엄금하려면 반드시 관련 조작규정이 있어야 하며 국가와 업종의 상응한 규정을 기준으로 하여 엄격히 집행하여야 한다.

6) 각 실험실에서 발생하는 실험 폐액 폐기물은 함부로 버리지 못하거나 지면과 지하 배관, 그리고 어떠한 상수원에 흘러서 환경을 오염시키지 못하게 해야 한다. 실험 폐액 폐기물은 적절한 조치를 취하여 '무해화' 처리를 해야 한다. 확실히 처리할 수 없는 각 실험실은 마음대로 배출, 처리하면 안 된다. 실험실은 전용 용기를 써서 분류하여 포장하여 보관해야 하며 누출, 분실에 의한 2차 오염이 발생하지 않도록 방지해야 한다.

7) 각 실험실은 수집된 각 종류의 폐액, 폐기물을 실험실 설비 관리처 폐기물 회수 창고에 일괄 운송하고, 실험실 설비 관리처가 환경 보호국에 연락하여 취급 자격을 인정하는 부서를 지정하여 일괄 처치한다.

#### 4. 실험실 생물 안전

1) 실험실의 생물 안전은 인간의 생존 환경의 안전과 관련되어 있으며, 국가는 생물 안전의 관리에 고도로 신경을 쓰고 있다. 각 관련 실험실도 반드시 실험실의 생물학적 안전을 매우 중시해야 하고, 반드시 실험실 생물 오염을 효과적으로 모니터링하고 예방해야 하며, 정기적인 검사와 자가 점검을 통해 보안 위험을 발견하면 제때에 보고하고 해결하도록 해야 한

다.

2) 실험실에서는 정기적으로 작업자에게 훈련을 실시해야 하며 실험실 기술 규범, 조작규정, 생물 안전 방호 지식과 실질적인 조작 기술 습득을 보증하고, 심사를 실시한다. 작업자는 시험에 합격을 해야 비로소 승진 여부가 결정된다. 작업자는 시험을 거쳐 합격해야 비로소 출근할 수 있다. 학습과 훈련을 받지 않은 자는 관련 업무에 종사하지 못한다.

3) 실험실 안전 관리자는 본 실험실의 구체적 상황에 따라 실험실 생물 안전 조작 규정을 수립해야 하며, 실험실에 들어가 실험하는 학생들에게 생물 안전 지식 교육과 훈련을 실시하여야 한다.

4) 농업부 또는 시 농업국의 승인 없이, 중대한 동물 전염병을 무단으로 채집, 운송, 접수, 보관하지 못하며 처음부터 중대한 동물 전염병으로 잠정 인정되었거나 중대한 동물 전염병 또는 중대한 동물 전염병 확진 판정을 받은 재료를 양도, 기증할 수 없으며, 그 샘플을 사사로이 국외로 보내거나 휴대, 출국해서는 안 된다.

5) 생물류 실험실 폐기물(동물 잔체 등 포함)은 전용 용기를 이용하여 수집하며 고온, 고압으로 멸균 후 처리를 진행한다. 생물 실험에서의 일회용 장갑과 EB 발암물질에 감염된 물품은 통일적으로 수집, 처리해야지 일반 쓰레기 상자에 버려서는 안된다.

병원 미생물 실험실 생물 안전 관리

6) 국가는 병원성 미생물의 전염성, 감염 후 개체 혹은 무리에게 끼치는 위험 정도에 따라 병원성 미생물을 4 가지로 분류한다.

제 1 종 병원성 미생물이라 함은 인간 또는 동물의 엄중한 질병을 일으킬

수 있는 미생물 및 우리나라에서 아직 발견되지 않았거나 이미 소멸을 선포한 미생물을 말한다.

제 2 종 병원성 미생물이란 인간 또는 동물의 심각한 질병을 일으킬 수 있으며 비교적 쉽게 사람과 사람, 동물과 사람, 동물과 동물 사이에서 전파되는 미생물을 가리킨다.

제 3 종 병원성 미생물이란 인간 또는 동물의 질병을 일으킬 수 있지만, 일반적인 상황에서 사람, 동물 또는 환경에 심각한 해를 끼치지 않으며, 전파 위험이 제한되어 있으며, 실험실 감염으로 심각한 질병을 일으키는 것이 매우 적고, 효과적인 치료와 예방 조치를 갖춘 미생물을 가리킨다.

제 4 종 병원성 미생물이라 함은 일반적인 상황에서 인간 또는 동물의 질병을 일으키지 않는 미생물을 말한다.

제 1 종, 제 2 종의 병원성 미생물을 통칭하여 고병원성 병원성 미생물이라고 한다.

7) 국가는 실험실의 병원미생물에 대한 생물 안전보호 수준에 근거하고 실험실 생물안전 국가 표준의 규정에 따라 병원미생물 실험실을 1 급, 2 급, 3 급, 4 급으로 나눈다. 1 급, 2 급 실험실은 고병원성 병원성 미생물 실험 활동에 종사할 수 없다. 신축, 개축, 증축은 국가 관련 부서에 보고하여 승인과 관련 부서의 평가를 거쳐 실험실 등급을 확정하고, 상응한 자격 증서를 취득해야 한다.

8) 실험실에서는 병원미생물 실험기록부를 작성하고 실험실에서의 병원 미생물 사용상황과 안전감독 상황을 기록하여야 한다. 고병원성 병원 미생물에 관한 실험활동에 종사하는 실험 파일의 보존 기간은 20 년 이상이어

야 한다. 실험실이 만들어 보관하고 있는 실험 서류는 병원성 미생물 안전과 관련된 실험활동과 시설, 설치작업 상태, 실험활동으로 발생한 위험폐기물의 무해화 처리, 집중처리 및 검사 상황을 여실히 기록해야 한다.

9) 병원성 미생물 실험 조작에 종사하는 장소, 설비는 반드시 종사하고 있는 병원성 미생물의 생물안전 등급에 적응하여 병원성 미생물의 유출을 방지해야 한다. 실험실에서 생물 실험 활동에 종사할 때에는 관련 국가 표준과 실험실 기술 규범, 조작 규정을 엄격히 준수해야 한다.

10) 해당 업무를 시작하기에 앞서 병원성 미생물 및 관련된 조작 진행에 위험성을 인지하고 종사하며, 국가 각종 미생물 조작과 위험등급 구분과 방호 요구 및 위험평가 결과에 따라 포괄적이고 세밀한 표준 조작 규정과 절차 문서를 작성하고 관건이 되는 위험한 절차에 대해 실행 가능한 방호 조치를 설계하고 이러한 세부 사항에 대해 명확히 해야 한다.

11) 실험실에 필요한 병원성 미생물 샘플은 함부로 채취하거나 개인적으로 구입할 수 없으며, 견본의 채취는 반드시 관련 부서의 승인을 거친 후, 또한 반드시 이와 관련된 전문지식과 조작 기능을 습득한 작업자가 해당되는 방호조치를 가진 경우 상황에서만 진행이 가능하고, 샘플의 출처, 채취 과정과 방법 등을 상세히 기록해야 한다. 만일 구매를 해야 할 경우 반드시 학교에 보고를 해야 하며, 학교는 해당 자질을 갖춘 중개 판매상에게 연락하여 일괄적으로 구매해야 한다.

12) 실험실은 각종 병원성 미생물에 대한 보존, 보관을 엄격하게 하고 병원성 미생물균(독) 종류와 샘플의 출입과 저장에 관한 기록을 잘 하고, 기록물 체도를 수립하고, 전담자를 지정하여 책임을 지게 한다. 실험실 내에

서는 심각한 질병을 야기 시킬 수 있는 고병원성 병원체 병원 미생물균(독) 종류와 샘플을 임의로 보존할 수 없다. 상급 관리 부서의 허가를 받아 보존한 고병원성 병원 미생물균(독)의 종류와 샘플은 전문 창고나 전문장을 만들어 따로 보관해야 한다.

13) 실험실에서 병원성 미생물 누출이 발생할 경우 실험실 작업자들은 즉시 통제 조치를 취해야 하며 병원성 미생물의 추가 확산을 방지하고 관계자에 대한 의학적 관찰이나 격리 치료를 시행하며 실험실을 폐쇄하는 동시에 학교 및 상급 부서에 보고해야 한다.

#### 실험동물 생물 안전 관리

14) 우리 학교는 국가 실험동물 사용 허가증 제도를 시행하고, 실험동물의 품질 모니터링을 수행하고, 국가 표준을 집행한다. 국가가 아직 표준을 제정하지 않은 경우에는 업종 표준을 집행하며 국가, 업종에서 모두 표준을 제정한 것은 지방 표준을 집행한다.

15) 실험동물은 4 등급으로 나뉘는데, 1 급 일반동물, 2 급 청결동물, 3 급 무특정 병원체 동물, 4 급 무균 동물로 분류된다. 서로 다른 등급의 실험동물은 상응한 미생물 통제 기준에 따라 관리되어야 한다.

16) 실험동물을 사용하여 실험을 진행할 때에는 반드시 상부 관리 부서에 실험동물 허가증을 신청해야 하며 승인 후 실험이 가능하다. 실험동물 면허를 취득하지 않은 실험실은 실험동물과 관련된 활동에 종사할 수 없다.

17) 실험동물에 종사하는 실험실과 개인은 임의로 실험동물을 구매해서는 안 되며 반드시 실험동물의 생산 허가증이 있는 공급 단위로부터 실험

동물을 구입해야 하며, 그에 부합되는 합격증을 요구해야 한다.

18) 동물 실험 환경시설은 상응한 실험동물의 등급 기준과 부합되고 적격한 사료, 바구니, 깔개 등의 용품을 사용하여 방사성과 감염성 등 특수한 요구 사항이 있는 실험은 관련 규정에 따라 집행하여야 한다.

19) 동물 실험을 수행하려면 실험 목적에 따라 해당 등급 기준의 실험동물 및 사료, 용품, 용구를 사용해야 한다. 같은 품종, 다른 등급과 서로 간섭이 있는 동물 실험은 동일한 실험실에서 수행해서는 안 된다.

20) 실험동물을 이용하여 실험 작업하는 실험실에서는 사용허가증의 허가범위에 따라 합격된 실험동물을 사용하여 상응한 실험을 진행하여야 한다.

21) 실험 동물이 병에 걸려 죽으면 제때에 원인을 규명하고 적절하게 처리하여 하며 그것을 공문서에 기록해야 한다. 실험동물의 방역, 면역 작업을 잘 해서 병의 발생과 확산을 방지해야 한다.

22) 실험동물을 다루는 실험실은 반드시 표준 조작규정을 가지고 있어야 하며 사용된 실험동물 사료, 깔개 및 식수, 그리고 실험동물의 관련시설은 반드시 국가 기준에 부합되어야 한다.

23) 실험동물에 종사하는 사람들은 전문 훈련을 통과해야 하며 성 과학 기술 행정 부서의 심사 합격을 거쳐 부서 증서를 취득하고, 자격증을 소지하고 직무에 임해야 한다. 교육을 받지 않거나 자격증을 소지 않은 사람은 실험동물 일을 할 수 없다.

24) 실험동물에 종사하는 단위는 작업자에 대하여 예방 보호와 보건조치를 취해야 하며, 매년 적어도 한 번은 신체 건강 검사를 실시하고, 제때에

건강 상태와 실험동물 일을 하는 부적합 사람을 조정한다.

25) 실험동물 사용 중 전염병 유행 발생 시 사육실과 실험실 내외 환경을 엄격하게 소독, 살충, 쥐를 퇴치하는 조치를 취하는 동시에 전 구역을 봉쇄, 격리하여 한다. 격리를 해제할 때는 소독, 살충, 쥐 퇴치 처리를 한다. 실험동물의 극성 전염병이 발생한 경우 즉시 교실 학교 및 상급부서에 보고해야 하며 구체적인 상황에 따라 즉시 상응한 조치를 취해야 한다.

26) 실험동물 일을 하는 실험실과 개인은 사용하지 않는 실험동물의 시체와 실험 과정에서 발생하는 유해 폐기물, 폐수, 폐기 등에 대해 해당 규정에 따라 무해화 처리를 해야 하고 환경보호 규정에 부합되어야 한다.

#### 5. 실험실 방사능 방호 안전

1) 각 관련 부서는 관련 업무를 시작하기 전에 반드시 상급 주관 부서에 허가증과 환경 미화 평가를 신청해야 하며 환경 미화 평가와 허가증을 취득하여야만 관련 사업을 진행할 수 있다.

2) 방사성 작업에 종사하는 사람들은 반드시 방사성 방호 법규와 규정을 준수해야 하며, 직업 건강 감호와 개인 사용량 모니터링 관리를 받아야 하며 방사능 방호 지식과 관련 법규를 장악하여 자질 있는 단위가 운영하는 방사성 안전 교육을 거쳐 합격한 후 일할 수 있다. 또, 방사성 작업자는 반드시 교육 합격증을 소지하고, 개인 측정 검사 데이터, 건강검진 결과를 가지고 상급 위생 주관 부서의 정기 심사에 참가해야 한다.

3) 방사능 작업 장소에는 반드시 도난 방지, 화재 방지, 누수 방지 시설이 설치되어야 하며, 방사성 동위원소와 방사선 장치의 사용 안전을 보장해야 한다. 동위원소의 포장 용기, 방사성 동위원소를 함유한 설비, 방사성



장치, 방사성 작업 장소의 입구에 반드시 방사 경고 표지와 작업 신호를 설치해야 한다.

4) 각 관련 부서는 필요한 방호 용품과 모니터링 기구를 갖추어야 하고 건전한 안전 검사를 위한 제도를 수립하고 각 실험실에서 사용하는 방사성 동위원소, 방사선 장치와 방사능 작업장에 대해 정기적으로 안전 점검을 실시하고 기록을 잘 해야 한다. 해당 실험실은 항상 방사능 표면 오염 상황을 검사하고 기록해야 한다. 검사 기록은 적절하게 잘 보관하고 학교 실험실 안전 관리 부문과 상급 부문의 검사 감독을 받아야 한다.

5) 방사선과 동위원소 시약, 방사선 장치를 구입을 할 경우 학교에 먼저 신청서를 제출하고 심사를 거쳐 보안 부서의 보고 기록의 동의를 받은 후, 정부 환경 주관 부서에서 '구입 허가증'을 발급해야 비로소 구매부서에 구매를 위탁할 수 있다.

6) 각 관련 부서는 방사성 동위 원소의 보관·수용과 소모를 위한 등록 제도를 완비하여 장부와 물건들이 서로 부합되게 해야 한다. 실험 과정은 반드시 신중해야 하고 엄격히 조작 규정대로 진행하여 안전 보호 작업을 잘 해야 한다.

7) 동위원소 실험 등에서 발생하는 방사성 폐기물(동위원소 포장 용기 포함)에 대해서는 일반 쓰레기로 무단 처리해서는 안 된다. 반드시 학교에 신고하고 학교의 동의를 거쳐 학교에서 자질 있는 회사나 단위를 정하여 일괄 처분을 해야 한다.

## 6. 대형 기기 설비 안전

1) 모든 대형 기기 설비는 반드시 전담자가 책임지고 관리해야 하며 각

대형 기기 설비마다 <대형 정밀기기 설비 사용 기록> 을 갖추어 사용 상황을 사실 그대로 기록하여야 한다.

2) 대형 기기설비의 성능 요구 사항에 따라 사용 기기 설비를 설치할 장소를 제공하고 물·전기 공급을 잘 하여야 하며, 또한 기기 설비의 상황에 따라 화재·습기·과열·결빙·먼지·지진·자석·부식·복사 방지 등의 기술적 조치를 실시하여야 한다.

3) 반드시 대형 기기 설비의 안전 조작 규정을 제정해야 하며, 대형 기기 설비를 사용하는 인원은 반드시 훈련을 거쳐 시험 합격한 후 조작할 수 있도록 해야 한다.

4) 기기설비의 접지, 전자기 복사, 네트워크 등의 안전사항에 주의하여 사고 발생을 피한다.

## 7. 실험 기술 안전

1) 실험실의 작업자와 학생은 실험 조작을 수행하기 전에 실험실 안전 교육을 받아야 하며 안전 교육을 실시할 때 조작 규정에 따라 조작하지 않음으로 인한 결과에 대해 경고해야 한다. 실험실 작업자 및 학생은 엄격하게 기기 장비와 실험 조작 규정에 따라 실험 조작을 해야 한다.

2) 압축 탱크, 강전, 운전, 인화성, 폭발성, 맹독 등의 실험을 수행하는 실험실에 대해서는 국가와 학교의 관련 규정에 따라 본 실험실의 안전 작업 세부 사항을 작성해야 한다. 상기 실험에 종사하는 인원은 반드시 안전기술 훈련을 받아야 하며, 시험 합격 후 독립적으로 조작할 수 있다.

3) 실험실은 노동 보호 업무를 위해 고온, 저온, 방사능, 병원, 소음, 독성,

레이저, 먼지, 청결 등 인체에 유해한 환경에 대비하여 실험실 환경의 감독 및 노동 보호 작업을 확실하게 강화해야 한다.

#### 8. 실험실 네트워크 안전

1) 실험실은 네트워크, 정보 보안을 중시해야 한다.

2) 맡은 비밀 과학 연구 프로젝트나 실험 기술 프로젝트에 대한 분석 테스트 데이터와 대형 정밀 기기 설비 도면 등의 정보, 자료는 반드시 비밀 보호 등급에 따라 보관하여야 하며 전담자를 두어 관리하며 유출을 엄금해야 한다.

#### 9. 실험실 안전사고 응급처치 주의사항

각 실험실에서 안전사고가 발생하면 침착하게 사고 유형을 확인하고 제때에 신고전화를 걸어 즉시 학교 보안실과 실험실 설비관리처에 보고해야 한다.

1) 응급 조치 주의사항 : 전화로 도움 요청 시 설명 ① 사고지점 ② 사고의 성질과 심각도 ③ 성명, 위치 및 연락 전화 2) 긴급 사고 발생 시 주의사항

2) 다음의 우선 순위로 처치 ①신변 보호, 즉 본인 안전 및 타인 안전 ② 공공 재산 보호 ③ 학술 자료 보존

3) 중요 전화번호

①화재신고 : 119 ②범죄 신고 : 110 ③응급 의료 : 120

#### 9 수영 안전 주의사항

우리 학교는 바다에 인접해 있어 자연조건이 뛰어나지만 선불리 바다에

나가 수영하는 것은 매우 큰 안전상의 위험이 있기 때문에 학교에서는 학생들에게 바다에 나가 수영하는 것을 권장하지 않는다.

수영은 학생의 권리라는 점을 감안하여 다음과 같이 건의한다. 안전을 보장하려면 다음과 같이 해야 한다.

1) 수영은 신체검사를 받아야 한다. 심장병, 고혈압, 폐결핵, 중이염, 피부병, 심각한 트라코마 등 각종 전염병을 앓고 있는 사람은 수영이 좋지 않다. 월경기에 있는 여학생들도 수영하러 가는 것은 적합하지 않다.

2) 수영 장소를 신중히 선택해야 한다. 강과 호수와 바다에 가서 수영을 하려면 먼저 물의 사정을 알아야 한다. 물의 암류, 소용돌이, 진흙, 자갈한 돌과 수초가 많은 수역은 수영 장소로 적합하지 않다. 오가는 배가 많아 오염된 흡혈충병 등 질병이 유행하는 지역의 수역에서도 수영하기 좋지 않다. 해파리가 비교적 많은 수역은 수영하기 적합하지 않다. 일반적으로 우리 학교에 인접한 제 2 국제 해수욕장(金海滩浴场) 지세가 비교적 완만하고, 산동대학교 위해 캠퍼스에 인접한 제 1 국제 해수욕장은 해저가 비교적 복잡하여 도랑이 많이 있어서 수영을 할 때는 주의가 필요하다.

3) 물에 들어가기 전에 준비 운동을 해야 한다. 뛰거나 체조를 하거나, 몸을 움직이거나, 약간의 찬물로 몸과 사지를 씻어내야 하는데 이렇게 하면 몸을 빨리 수온에 적응시켜 어지러고, 마음이 떨리고, 경련 현상이 발생하는 것을 피할 수 있다.

4) 배불리 먹거나 배고플 때, 격렬한 운동과 힘든 노동 이후에는 수영을 하지 말아야 한다.

5) 수중 상황이 불분명할 때는 다이빙을 하지 말아야 한다.

6) 물에 빠진 사람을 발견하면 함부로 물에 들어가 구조하지 말고 전문 구조요원이나 물 성질을 잘 아는 사람을 불러 도와달라고 큰 소리로 불러야 한다.

7) 수영은 가능한 한 짝을 지어 해야 한다.

## 10 기타 운동 안전 주의사항

1) 체육 운동에 참여하려면 우선 자신의 신체 건강과 특징을 잘 이해하여 운동의 종목을 잘 선택해야 하며, 특정 질병이 있는 사람은 의사의 지시에 따라서 자신의 신체 상황에 맞지 않는 운동을 삼가해야 한다.

2) 운동하기 전에 준비 활동을 하여 유기체에 적응되는 과정을 제공해야 한다. 운동을 한 후에는 정리 활동을 해서 유기체가 점차적으로 안정을 찾게 함으로써 심장에 손상을 주지 않도록 해야 한다.

3) 체육 단련을 할 때는 운동 장소에 주의하고 운동 기구의 안전과 올바른 복장으로 불의의 사고가 발생하지 않도록 해야 한다.

4) 운동 중의 외상을 예방하고 최대한 넘어지지 않도록 하기 위해서 미끄럼 방지 운동화를 신어야 하며 불합리한 신체 충돌과 마찰을 줄이고, 운동 중 특히 강렬한 운동에서 스스로를 보호하도록 주의하면서, 동시에 다른 사람을 보호해야 한다.

5) 체육 경기를 관람할 때에는 경기장을 누비거나 장난을 치지 말고 지정된 장소에서 경기를 관람하여 운동기구에 다치거나 참가자에게 밟히거나 부딪히는 부상을 피한다.

6) 체육 운동 전에는 충분한 휴식이 있어야 하며 밤을 새우거나 수면이

부족하거나 연속적인 큰 운동량은 정력과 체력이 부족하여 예기치 못한 상해 또는 심지어 돌연사를 초래할 수 있다.

7) 안전 사업은 태산처럼 중요하며 안전 사업은 사람마다 책임이 있다. 우리 모두 함께 노력을 해서 안전한 하늘을 떠받치고 함께 조화롭고 아름다운 캠퍼스를 함께 건설합시다!